

# 競技日程

競技場内練習は、2日間とも8:45までとする

## 第1日目 8月 7日(月)

開門 7:30 7:15 場所取り抽選(ゴール側ゲート付近に集合)

開会式 9:00

役員打合せ 8:30

### トラック競技

順序	開始時間	性別	競技名	ラウンド	組数
1	9:30	男	3000mSC	決	タイム決勝2組
2	10:05	女	4×100mR	予	4-タイム8
3	10:25	男	4×100mR	予	5-タイム8
4	10:50	女	1500m	予	3-タイム15
5	11:15	男	1500m	予	5-タイム15
招集10:45 1~3組 11:05 4-5組					
6	11:55	女	400m	予	5-タイム8
7	12:15	男	400m	予	8-タイム8
招集11:45 1~4組 12:00 5~8組					
8	12:50	女	100mH	予	4-タイム8
9	13:10	男	110mH	予	4-タイム8
10	13:30	女	100m	予	9-タイム8
招集13:00 1~5組 13:15 6~9組					
11	14:00	男	100m	予	10-タイム8
招集13:30 1~5組 13:45 6~10組					
12	14:30	女	1500m	決	
13	14:40	男	1500m	決	
14	14:50	女	100mH	決	
15	15:00	男	110mH	決	
16	15:10	女	100m	決	
17	15:15	男	100m	決	
18	15:20	女	400m	決	
19	15:25	男	400m	決	
20	15:30	女	5000mW	決	3名
21	15:30	男	5000mW	決	12名
22	16:25	女	4×100mR	決	
23	16:30	男	4×100mR	決	

### 跳躍競技

順序	開始時間	性別	競技名	ラウンド	人数
1	10:00	女	棒高跳	決	7
2	11:00	女	走幅跳	決	48
3	13:00	女	走高跳	決	26
4	13:00	男	棒高跳	決	8
5	15:00	男	走幅跳	決	56

### 投擲競技

順序	開始時間	性別	競技名	ラウンド	人数
1	10:00	女	円盤投	決	27
2	12:30	男	円盤投	決	27
3	15:00	男	ハンマー投	決	9
4	15:00	女	ハンマー投	決	11

招集時間	招集開始	招集完了・移動開始	
	競技開始時間の		
トラック種目	30分前	→	20分前
棒高	90分前	→	80分前
高・幅・三段	50分前	→	40分前
砲丸	40分前	→	30分前
円・ハンマー・やり	50分前	→	40分前

\*リレーは招集完了1時間前までにオーダー用紙を提出する。

## 第2日目 8月 8日(火)

開門 7:00

役員打合せ 8:00

### トラック競技

順序	開始時間	性別	競技名	ラウンド	組数
1	9:00	男	5000m	決	タイム決勝2組
招集 8:30 1組 8:50 2組					
2	9:45	女	4×400mR	予	3-タイム8
3	10:05	男	4×400mR	予	5-タイム8
3	10:40	女	800m	予	4-タイム8
4	11:00	男	800m	予	7-タイム8
招集10:30 1~4組 10:50 5~7組					
5	11:45	女	400mH	予	4-タイム8
6	12:10	男	400mH	予	5-タイム8
7	12:35	女	200m	予	8-タイム8
8	13:00	男	200m	予	11-タイム8
招集12:30 1~5組 12:45 6~11組					
10	13:35	女	800m	決	
11	13:45	男	800m	決	
12	13:55	女	200m	決	
13	14:00	男	200m	決	
14	14:10	女	400mH	決	
15	14:15	男	400mH	決	
16	14:25	女	3000m	決	
17	14:45	女	4×400mR	決	
18	14:55	男	4×400mR	決	

閉会式 15:30

(閉会式後、地区総会・各校1名は必ず参加)

### 跳躍競技

順序	開始時間	性別	競技名	ラウンド	人数
1	11:00	女	三段跳	決	24
2	11:00	男	走高跳	決	26
3	13:30	男	三段跳	決	26

### 投擲競技

順序	開始時間	性別	競技名	ラウンド	人数
1	9:30	男	やり投	決	35
2	10:30	女	砲丸投	決	33
3	12:30	女	やり投	決	32
4	13:00	男	砲丸投	決	32

閉門 17:00