

第1日目 8月9日(火)					第2日目 8月10日(水)				
8:00	開門				8:00	開門			
9:15	開会式								
	1 開会宣言 2 優勝杯返還 <small>前年度優勝(男子:三原東・女子:三原東)</small> 3 挨拶 4 競技上の注意 5 競技者代表宣誓(三原東)								
トラック競技					トラック競技				
10:00	男	4×100mR	予	2-3+2	10:00	男	4×400mR	予	2-3+2
10:20	女	100m	予	3-2+2	10:10	女	3000m	決	
10:30	男	100m	予	3-2+2	10:30	女	800m	予	2-3+2
10:40	女	400m	予	2-3+2	10:40	男	800m	予	2-3+2
10:50	男	400m	予	2-3+2	10:50	男	200m	予	3-2+2
11:00	女	1500m	決		11:00	女	200m	予	2-3+2
11:10	男	1500m	決		11:15	女	400mH	決	
11:25	女	100mH	決		11:20	男	400mH	決	
11:30	男	110mH	決		12:00	女	800m	決	
11:50	男	3000mSC	決		12:10	男	800m	決	
12:20	女	400m	決		12:20	女	200m	決	
12:25	男	400m	決		12:30	男	200m	決	
12:30	女	100m	決		12:40	男	5000m	決	
12:35	男	100m	決		13:10	女	4×400mR	決	
12:40	男	5000mW	決		13:20	男	4×400mR	決	
12:40	女	5000mW	決						
13:30	女	4×100mR	決						
13:35	男	4×100mR	決						
フィールド競技					フィールド競技				
10:30	男	円盤投			10:00	男	三段跳		
10:30	女	円盤投			10:00	女	三段跳		
10:30	男	棒高跳			10:00	男	砲丸投		
10:30	女	棒高跳			10:00	女	砲丸投		
11:00	男	走幅跳			12:00	女	走高跳		
11:00	女	走幅跳			12:00	男	走高跳		
13:00	男	ハンマー投			12:00	男	やり投		
13:00	女	ハンマー投			12:00	女	やり投		
					14:15	閉会式			
						1 成績発表 2 表彰 3 挨拶(講評) 4 諸連絡 5 閉会宣言			
16:00	閉門				16:00	閉門			