

2016 競技日程

競技場内での練習は、2日間とも8:45までとする

場所取り抽選会 3日 7:15

第1日目 9月 3日(土)

開門 7:30 閉門 18:00

役員打ち合わせ 8:30

開会式 9:00

トラック競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	組数
1	9:30	女 5000mW	決	6
2	9:30	男 5000mW	決	13
3	10:10	女 4×100mR	予	4-タイム8
4	10:30	男 4×100mR	予	5-タイム8
5	10:55	女 1500m	予	3-3+6
6	11:25	男 1500m	予	4-2+7
招集10:55 1-2組 11:20 3-4組				
7	12:00	女 400m	予	5-タイム8
8	12:25	男 400m	予	10-タイム8
招集11:55 1-5組 12:15 6-10組				
9	13:10	女 100m	予	8-タイム8
10	13:35	男 100m	予	11-タイム8
招集13:05 1-6組 13:25 7-11組				
11	14:20	女 100mH	予	4-タイム8
12	14:40	男 110mH	予	4-タイム8
13	15:00	女 1500m	決	
14	15:10	男 1500m	決	
15	15:20	女 400m	決	
16	15:25	男 400m	決	
17	15:35	女 100m	決	
18	15:40	男 100m	決	
19	15:50	女 100mH	決	
20	16:00	男 110mH	決	
21	16:15	男 3000m SC	決	タイム決勝2組
22	16:55	女 4×100mR	決	
23	17:00	男 4×100mR	決	

跳躍競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	11:30	女 走幅跳	決	37
2	13:00	女 走高跳	決	30
3	13:30	女 棒高跳	決	1
4	13:30	男 棒高跳	決	7
5	14:30	男 走幅跳	決	51

投擲競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	10:00	男 円盤投	決	34
2	12:00	女 円盤投	決	27
3	15:00	男 ハンマー投	決	10
4	15:00	女 ハンマー投	決	4

種目	招集時間	
	招集開始	招集完了・移動開始
トラック	30分前	20分前
フィールド	棒高跳	90分前 80分前
	走高・走幅・三段跳	50分前 40分前
	砲丸投	40分前 30分前
	円・ハンマー・やり投	50分前 40分前

リレーのオーダーは招集完了時間の1時間前までに競技者係にオーダー用紙を提出する。

第2日目 9月 4日(日)

開門 7:00 閉門 17:00

役員打ち合わせ 8:00

トラック競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	組数
1	9:00	男 5000m	決	タイム決勝2組
2	9:40	女 4×400mR	予	3-タイム8
3	10:05	男 4×400mR	予	5-タイム8
4	10:45	女 800m	予	4-タイム8
5	11:10	男 800m	予	8-タイム8
招集10:40 1-4組 11:00 5-8組				
6	11:50	女 400mH	予	3-タイム8
7	12:10	男 400mH	予	6-タイム8
8	12:40	女 200m	予	7-タイム8
9	13:05	男 200m	予	11-タイム8
招集12:35 1-6組 12:55 7-11組				
10	13:50	女 800m	決	
11	14:00	男 800m	決	
12	14:10	女 400mH	決	
13	14:20	男 400mH	決	
14	14:30	女 200m	決	
15	14:35	男 200m	決	
16	14:45	女 3000m	決	33人
17	15:05	女 4×400mR	決	
18	15:15	男 4×400mR	決	

跳躍競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	10:30	女 三段跳	決	24
2	11:30	男 走高跳	決	25
3	13:30	男 三段跳	決	27

投擲競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	9:30	女 砲丸投	決	27
2	10:30	男 やり投	決	43
3	12:30	男 砲丸投	決	30
4	13:00	女 やり投	決	35

閉会式 15:40