

# 第62回全日本中学校通信陸上競技広島県大会 兼第43回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会要項

- 1 趣 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め、各種目ごとに全国順位をつける通信競技大会とし、陸上競技の正しい普及と発展のため、この大会を通じて、中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成しようとするものである。
- 2 主 催 日本陸上競技連盟 日本中学校体育連盟  
広島陸上競技協会 広島県中学校体育連盟 広島県教育委員会
- 3 後 援 NHK 朝日新聞社 広島市
- 4 期 日 平成28年6月25日(土)・26日(日) 学校受付 両日とも 8:00~8:20  
6月25日(土) 9:00開会式 9:30競技開始  
6月26日(日) 9:15競技開始
- 5 会 場 エディオンスタジアム広島(広島広域公園陸上競技場)  
〒731-3167 広島市安佐南区大塚西五丁目1-1 TEL082-848-8484
- 6 競技種目 男子の部(17種目)  
〔1年生〕100m 1500m〔2年生〕100m 1500m〔3年生〕100m 1500m  
〔共通〕200m 400m 800m 3000m 110mH  
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投  
四種競技〔110mH・砲丸投・走高跳・400m〕  
女子の部(13種目)  
〔1年生〕100m 800m〔2年生〕100m〔3年生〕100m〔2・3年生〕800m  
〔共通〕200m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳  
砲丸投 四種競技〔100mH・走高跳・砲丸投・200m〕
- 7 参加資格 (1) 広島県中体連に加盟する学校の生徒で、校長が参加を認めた者。引率・監督は当該校の校長・教員であること。  
(2) 年齢は、平成13年4月2日以降に生まれた者に限る。  
(3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、その年の6月30日までに各郡市の中学校体育連盟を通して広島県中学校体育連盟に申し出ること。  
(4) 大会引率者の特例  
①広島県中学校体育大会(県選手権・県総体)の引率特例措置規程にもとづき、当該校の校長より申請され、広島県中学校体育連盟会長が認めた保護者または地域のスポーツ指導者。  
②参加を希望する学校は、広島県中学校体育大会(県選手権・県総体)の引率特例措置規程および細則を遵守すること。  
③大会引率の特例で出場する学校は「大会引率の特例申請書」を申込書と一緒に提出すること  
(5) 学校教育法第134条の各種学校(1条校以外)に在籍し、各郡市中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
- 8 参加制限 (1) 平成28年3月19日(土)以降、6月12日(日)までの公式大会(中体連、陸上競技協会主催の大会・記録会)において下記標準記録を突破した者。  
記  
男子 1年生 100m (13.44-13.2) 1500m (5.00.00)  
2年生 100m (12.64-12.4) 1500m (4.40.00)  
3年生 100m (12.24-12.0) 1500m (4.30.00)  
共通 200m (25.04-24.8) 400m (56.54-56.4) 800m (2.13.00)  
3000m (9.40.00) 110mH (18.64-18.4)  
4×100mR (49.04-48.9) 走高跳(1m60) 棒高跳(2m60) 走幅跳(5m60)  
砲丸投(5kg:9m00 4kg:10m50) 四種競技(1700点)  
女子 1年生 100m (14.44-14.2) 800m (2.45.00) (2・3年)800m (2.30.00)  
2年生 100m (14.14-13.9) 3年生 100m (13.94-13.7)  
共通 200m (28.74-28.5) 1500m (5.10.00) 100mH (18.44-18.2)  
4×100mR (55.14-55.0) 走高跳(1m40) 走幅跳(4m50) 砲丸投(9m00)  
四種競技(1700点)  
(2) 四種競技については、上記の標準記録を4種目中3種目以上突破した者も含む。  
(3) 一人2種目以内(リレーは除く)とする。  
(4) 各学年とも、学年種目および共通種目のいずれかにも出場できる。  
(5) リレー競技(1チーム6名以内)は、一校1チームとする。
- 9 大会負担金 (1) 登録選手一人につき、900円とする。  
(2) 納入方法  
大会申込に参加料を添えて提出する。  
地区委員長は、申込に添えて提出される参加料を集約し、準備委員会に持参すること。
- 10 競技規則 (1) 2016年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項・競技注意事項により運営する。  
第162条に基づき、一度の不正スタートでもその競技者は失格する。  
(2) ハードルの高さ・インターバルは次の通りとする。  
男子110mH 高さ 91.4cm インターバル 13m72-9m14-14m02  
女子100mH 高さ 76.2cm インターバル 13m00-8m00-15m00  
(3) 砲丸投げは男子5.0kg(四種競技は4.0kg)、女子2.72kgを使用する。  
(4) 棒高跳用ポールは、各学校で準備するものとする。  
(5) 競技場は全天候型なので、競技に使用するスパイクピンは全天候型のものとし、9mm以下を使用すること。(走高跳は12mm以下)  
(6) 競技者は、胸・背部に学校名のナンバーカード(18cm×25cmを標準)を正しくつけること。ナンバーカードのない者は出場できない。(走高跳・棒高跳については、胸・背部のどちらか一方でも可)  
(7) フィールド競技の計測ライン及び走高跳・棒高跳の開始の高さは別に定める。
- 11 表彰 各種目の優勝者にはバッジを、上位8位までに賞状を授与する。(リレーは3位まで)

- 12 参加申込 (1) 各学校ごとに所定の申込一覧表で個人票と大会参加負担金を添えて現金書留等で申し込むこと。個人票には必ず記録を記入し、切り離して上部を男子は黒、女子は赤でぬること。  
 (2) 申込〆切 6月14日(火) 各地区専門委員長 必着  
 (3) プログラム編成会議 6月20日(月) 14:00～  
 準備委員会 6月20日(月) 12:00～  
 エディオンスタジアム広島(広島広域公園陸上競技場) 競技運営室  
 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西五丁目1-1 TEL082-848-8484  
 ※ 各地区専門委員長と広島市の通信陸上出場校陸上競技部顧問は必ず出席すること。

- 13 申込先  
 広島地区(広島市)  
 〒732-0012 広島市東区戸坂新町3-1-1 TEL082-229-1250  
 広島市立戸坂中学校 濱村 祥水 宛  
 大竹・廿日市地区(大竹市・廿日市市)  
 〒739-0406 廿日市市大野414 TEL0829-56-2177  
 廿日市市立大野東中学校 大原 厚彦 宛  
 芸北地区(安芸高田市・山県郡)  
 〒731-1532 山県郡北広島町古保利450 TEL0826-72-3101  
 北広島町立千代田中学校 竹下文 康 宛  
 呉・賀茂地区(呉市・安芸郡・江田島市・東広島市)  
 〒737-0072 呉市東畑2-7-38 TEL0823-21-6210  
 呉市立東畑中学校 大栗 邦裕 宛  
 南部地区(尾道市・三原市・竹原市・豊田郡・世羅郡)  
 〒729-2252 三原市幸崎能地3-16-1 TEL0848-69-0004  
 三原市立幸崎中学校 中本 満康 宛  
 福山地区(福山市・府中市・神石郡)  
 〒729-3103 福山市新市町新市1305 TEL0847-52-5534  
 福山市立新市中央中学校 高地 浩司 宛  
 備北地区(三次市・庄原市)  
 〒728-0021 三次市三次町1731 TEL0824-62-2896  
 三次市立三次中学校 犬石 国男 宛  
 ※ 各地区委員長は、関係学校の申込一覧表及び個人票、参加料を受け付けた後、チェックと集計を完了して準備委員会に持参すること。  
 ※ 申込一覧表ならびに個人票の中の名前には、必ずフリガナを記入すること。

- 14 宿泊申込 (1) 期限 6月14日(火)  
 (2) 申込先 ホテルニューまつお 〒732-0056 広島市東区上大須賀町1-4-9  
 TEL082-262-3141 FAX082-261-2259

- (3) 宿泊費 1泊2食 6,800円 弁当代 700円(お茶付き)  
 15 その他 (1) 本大会において下記の標準記録を突破した者は、第42回全日本中学校陸上競技選手権大会出場できるものとする。

【第43回全日本中学校陸上競技選手権大会】

- ① 開催都道府県 長野県  
 ② 会場 松本平広域公園陸上競技場  
 ③ 会期 平成28年8月21日(火)～24日(金)  
 ④ 参加標準記録 ※は変更された標準記録

共通男子 14種目		共通女子 11種目	
100m	11"20	100m	12"53
200m	22"75	200m	25"90
400m	51"70	800m	※2'16"50
800m	2'01"00	1500m	4'38"00
1500m	4'08"50	100mH	14"80
3000m	※8'57"00	4×100mR	都道府県代表1校
110mH	15"00	走高跳	1m60
4×100mR	都道府県代表1校	走幅跳	※5m45
走高跳	1m85	砲丸投	12m50
棒高跳	4m00	四種競技	※2630点
走幅跳	※6m55		
砲丸投	13m00		
四種競技	2500点		

- (2) 全国大会の男女リレーの代表校は、本大会の優勝校とする。  
 (3) 本大会は、第71回国民体育大会選手選考会を兼ねる。  
 (4) 問い合わせ等については、各地区専門委員長あるいは下記まで連絡すること。  
 (5) 個人情報のうち、大会運営に必要な選手名・学年・所属について公開します。尚、報道機関に記録の提供を求められた際には記録の提供をします。参加校にあってはその旨を承諾のうえ参加申込みを行うこと。

広島県中学校体育連盟 陸上競技専門委員会  
 専門委員長 濱村 祥水 広島市立戸坂中学校 TEL082-229-1250

- (6) 1日目の競技終了後に男女1500m・男子3000m、2日目の競技終了後に男女100mの記録会を行います。参加料は1種目300円。参加希望校は、県陸協記録会要項に従い、参加申込書一覧表・個人票と参加料を添えて申し込んでください。

## 第59回全日本中学校通信陸上競技広島県大会要項

- 1 趣 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め、各種目ごとに全国順位をつける通信競技大会とし、陸上競技の正しい普及と発展のため、この大会を通じて、中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成しようとするものである。
- 2 主 催 日本陸上競技連盟 日本中学校体育連盟  
広島陸上競技協会 広島県中学校体育連盟 広島県教育委員会
- 3 後 援 NHK 朝日新聞社 広島市
- 4 期 日 平成25年7月6日(土)・7日(日) 学校受付 両日とも 8:00~8:20  
7月6日(土) 9:00開会式 9:30競技開始  
7月7日(日) 9:15競技開始
- 5 会 場 エディオンスタジアム広島(広島広域公園陸上競技場)  
〒731-3167 広島市安佐南区大塚西五丁目1-1 TEL082-848-8484
- 6 競技種目 男子の部(17種目)  
〔1年生〕100m 1500m〔2年生〕100m 1500m〔3年生〕100m 1500m  
〔共通〕200m 400m 800m 3000m 110mH  
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投  
四種競技〔110mH・砲丸投・走高跳・400m〕  
女子の部(13種目)  
〔1年生〕100m 800m〔2年生〕100m〔3年生〕100m〔2・3年生〕800m  
〔共通〕200m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳  
砲丸投 四種競技〔100mH・走高跳・砲丸投・200m〕
- 7 参加資格 (1) 広島県中体連に加盟する学校の生徒で、校長が参加を認めた者。引率・監督は当該校の校長・教員であること。  
(2) 年齢は、平成10年4月2日以降に生まれた者に限る。  
(3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、その年の6月30日までに各郡市の中学校体育連盟を通して広島県中学校体育連盟に申し出ること。  
(4) 大会引率者の特例  
①広島県中学校体育大会(県選手権・県総体)の引率特例措置規程にもとづき、当該校の校長より申請され、広島県中学校体育連盟会長が認めた保護者または地域のスポーツ指導者。  
②参加を希望する学校は、広島県中学校体育大会(県選手権・県総体)の引率特例措置規程および細則を遵守すること。  
③大会引率の特例で出場する学校は「大会引率の特例申請書」を申込書と一緒に提出すること  
(5) 学校教育法第134条の各種学校(1条校以外)に在籍し、各郡市中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
- 8 参加制限 (1) 平成25年3月16日(土)以降、6月16日(日)までの公式大会(中体連、陸上競技協会主催の大会・記録会)において下記標準記録を突破した者。  
記  
男子 1年生 100m (13.44-13.2) 1500m (5.00.00)  
2年生 100m (12.64-12.4) 1500m (4.40.00) -  
3年生 100m (12.24-12.0) 1500m (4.30.00)  
共通 200m (25.04-24.8) 400m (56.54-56.4) 800m (2.13.00)  
3000m (9.40.00) 110mH (18.64-18.4)  
4×100mR (49.04-48.9) 走高跳 (1m60) 棒高跳 (2m60) 走幅跳 (5m60)  
砲丸投 (5kg:9m00 4kg:10m50) 四種競技 (1700点)  
女子 1年生 100m (14.44-14.2) 800m (2.45.00) (2・3年) 800m (2.30.00)  
2年生 100m (14.14-13.9) 3年生 100m (13.94-13.7)  
共通 200m (28.74-28.5) 1500m (5.10.00) 100mH (18.44-18.2)  
4×100mR (55.14-55.0) 走高跳 (1m40) 走幅跳 (4m50) 砲丸投 (9m00)  
四種競技 (1700点)  
(2) 四種競技については、上記の標準記録を4種目中3種目以上突破した者も含む。  
(3) 一人2種目以内(リレーは除く)とする。  
(4) 各学年とも、学年種目および共通種目のいずれかにも出場できる。  
(5) リレー競技(1チーム6名以内)は、一校1チームとする。
- 9 大会負担金 (1) 登録選手一人につき、900円とする。  
(2) 納入方法  
大会申込に参加料を添えて提出する。  
地区委員長は、申込に添えて提出される参加料を集約し、準備委員会に持参すること。
- 10 競技規則 (1) 2013年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項・競技注意事項により運営する。但し不正スタートについて、各レースでの不正スタートは1回のみとしその後の不正スタートした競技者はすべて失格とする  
(2) ハードルの高さ・インターバルは次の通りとする。  
男子110mH 高さ 91.4cm インターバル 13m72-9m14-14m02  
女子100mH 高さ 76.2cm インターバル 13m00-8m00-15m00  
(3) 砲丸投げは男子5.0kg(四種競技は4.0kg)、女子2.72kgを使用する。  
(4) 棒高跳用ボールは、各学校で準備するものとする。  
(5) 競技場は全天候型なので、競技に使用するスパイクピンは全天候型のものとし、9mm以下を使用すること。(走高跳は12mm以下)  
(6) 競技者は、胸・背部に学校名のナンバーカード(18cm×25cmを標準)を正しくつけること。ナンバーカードのない者は出場できない。(走高跳・棒高跳については、胸・背部のどちらか一方でも可)  
(7) フィールド競技の計測ライン及び走高跳・棒高跳の開始の高さは別に定める。

- 11 表彰 各種目の優勝者にはバッジを、上位8位までに賞状を授与する。(リレーは3位まで)
- 12 参加申込 (1) 各学校ごとに所定の申込一覧表で個人票と大会参加負担金を添えて現金書留等で申し込むこと。個人票には必ず記録を記入し、切り離して上部を男子は黒、女子は赤でぬること。
- (2) 申込〆切 **6月18日(火)** 各地区専門委員長 必着
- (3) プログラム編成会議 **6月25日(火)** 14:00～  
準備委員会 **6月25日(火)** 12:00～  
**エディオンスタジアム広島** (広島広域公園陸上競技場) 競技運営室  
〒731-3167 広島市安佐南区大塚西五丁目1-1 TEL082-848-8484

- 13 申込先 ※ 各地区専門委員長と広島市の通信陸上出場校陸上競技部顧問は必ず出席すること。
- 広島地区 (広島市)  
〒736-0083 広島市安芸区矢野東2-16-1 TEL082-888-0042  
広島市立矢野中学校 濱村 祥水 宛
- 大竹・廿日市地区 (大竹市・廿日市市)  
〒739-0406 廿日市市大野414 TEL0829-56-2177  
廿日市市立大野東中学校 大原 厚彦 宛
- 芸北地区 (安芸高田市・山県郡)  
〒731-2323 山県郡北広島町川小田75-1 TEL0826-35-0151  
北広島町立芸北中学校 津田 浩史 宛
- 呉・賀茂地区 (呉市・安芸郡・江田島市)  
〒731-4323 安芸郡坂町横浜中央1-6-57 TEL082-885-0004  
坂町立坂中学校 藤原文代 宛
- 南部地区 (尾道市・三原市・竹原市・豊田郡・世羅郡)  
〒729-1323 三原市大和町大具2280 TEL0847-34-1111  
三原市立大和中学校 中本 満康 宛
- 福山地区 (福山市・府中市・神石郡)  
〒720-0831 福山市草戸町4-4-1 TEL084-923-0603  
福山市立鷹取中学校 高地 浩司 宛
- 備北地区 (三次市・庄原市)  
〒728-0021 三次市三次町1731 TEL0824-62-2896  
三次市立三次中学校 犬石 国男
- ※ 各地区委員長は、関係学校の申込一覧表及び個人票、参加料を受け付けた後、チェックと集計を完了して準備委員会に持参すること。
- ※ 申込一覧表ならびに個人票の中の名前には、必ずフリガナを記入すること。

- 14 宿泊申込 (1) 期限 **6月18日(火)**
- (2) 申込先 各地区専門委員長へ参加申込と同時に別紙宿泊申込書に必要な事項を記入して申し込むこと。
- (3) 宿泊費 6,800円 弁当代 600円 (お茶付き)
- 15 その他 (1) 本大会において下記の標準記録を突破した者は、第40回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できるものとする。

【第40回全日本中学校陸上競技選手権大会】

- ① 開催都道府県 **愛知県**
- ② 会場 **瑞穂公園陸上競技場**
- ③ 会期 **平成25年8月19日(月)～22日(木)**
- ④ 参加標準記録 ※は変更された標準記録

共通男子	14種目	共通女子	11種目
100m	11"25	100m	12"55
200m	22"90	200m	25"90
400m	52"00	800m	2'17"00
800m	2'01"50	1500m	4'38"00
1500m	4'10"50	100mH	14"85
3000m	9'02"00	4×100mR	都道府県代表1校
110mH	15"00	走高跳	1m57
4×100mR	都道府県代表1校	走幅跳	5m35
走高跳	1m85	砲丸投	12m50
棒高跳	4m00	四種競技	2600点
走幅跳	6m50		
砲丸投	13m00		
四種競技	2500点		

- (2) 全国大会の男女リレーの代表校は、本大会の優勝校とする。
- (3) 本大会は、第67回国民体育大会選手選考会を兼ねる。
- (4) 問い合わせ等については、各地区専門委員長あるいは下記まで連絡すること。
- (5) 個人情報のうち、大会運営に必要な選手名・学年・所属について公開します。尚、報道機関に記録の提供を求められた際には記録の提供をします。参加校にあってはその旨を承諾のうえ参加申込みを行うこと。

広島県中学校体育連盟 陸上競技専門委員会  
 専門委員長 濱村 祥水 広島市立矢野中学校 TEL082-888-0042

- (6) 1日目の競技終了後に男女1500m・男子3000m、2日目の競技終了後に男女1000mの記録会を行います。参加料は1種目300円。参加希望校は、県陸協記録会要項に従い、参加申込書一覧表・個人票と参加料を添えて申し込んでください。