

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。

2. 練習について

- ① 練習はすべて、補助競技場を使用する。
- ② 競技開始前に、競技場で行う練習は、係審判員の指示で行う。

3. 競技者の招集方法について

- ① 招集所は、西ゲート外側、補助競技場への通路付近に設ける。
- ② 招集時間は、次のとおりとする。
トラック競技……競技開始40分前開始、20分前に完了する。
フィールド競技…競技開始50分前開始、30分前に完了する。
※棒高跳びは、90分前開始、80分前完了とする。
- ③ 競技者は、競技役員の指示に従って入退場する。
- ④ 決勝進出者決定において同成績者があった場合は抽選を行うので、公式アナウンス後20分以内に、プログラムP81諸室配置図のエントランスホール⑮入賞者控室付近に集合すること。20分を超えた競技者は、抽選の対象とならなくなるので注意すること。

4. ナンバーカードについて

- ① ナンバーカードは、主催者が用意したものを、そのままの大きさを胸・背部に固定すること。
- ② トラック競技の競技者は、腰ナンバー標識を指示された場所に貼り付けること。

5. 走路順、試技順について

トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の順による。

6. タイムレースについて

- ① タイムレースで同タイム者が出た場合、同じ組でも違う組でもすべて同順位とする。
- ② 男女100m・110mH・100mHについては、A決勝進出者のみ表彰の対象とする。

7. 棒高跳について

- ① 棒高跳のバーの上げ方については、最後の一人になり優勝が決定するまでは次のとおりとする。

種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8～
男子棒高跳	任意の高さ	5m00	5m20	5m30	5m40	5m50	5m60	5m70	以後5cm刻み
女子棒高跳	任意の高さ	3m60	3m80	3m90	4m00	4m10	4m20	4m30	以後5cm刻み

- ② 公式練習は、任意の高さ及びアップライトの位置で（公式練習の説明後、担当競技役員に申告する）試技順に2回行う。ゴムバーの高さは正規の高さに設定して行う。

8. 競技用具について

競技に使用する用器具は、棒高跳用ポール以外すべて主催者が用意したものを使用すること。なお、競技用具の持ち込みを希望する者は、当日競技開始1時間前までに西ゲート横の用器具庫に申し出ること。検査に合格した用具は預かり証を発行の上、一括借り上げし、参加競技者で共有できるものとする。競技終了後に用器具庫で返却する。

9. 競技用靴について

- ① 競技場は全天候舗装である。
- ② スパイクの数は11本以内で、長さ9mmを超えてはならない。また、スパイクの先端の直径は4mm以内とする（第143条2・3・4・5・6）。

10. スターターの合図について

スターターの合図は英語で行う。第162条に基づき、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。

11. インタビュー、表彰について（グランプリ種目のみ）

- ① インタビュー
記者席からの希望選手のみインタビューを受ける。

② 表彰

上位入賞者は、インタビューの終了後、係員により入賞者控所に誘導され、そこで待機し、その後は入賞者管理系の指示により行動する。

表彰終了後は、係員の指示により退場する。

12. ドーピングコントロール

国際陸上競技連盟アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づいて行われる。

尚、本大会の前もしくは後のドーピング検査では、尿又は血液（或いは両方）の採取が行われる。該当者は指示に従って検査を受けること。日本陸上競技連盟に登録していない競技者も同様に従うこと。

① TUE申請

禁止表国際基準で定められる禁止物資・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のホームページ(<http://www.jaaf.or.jp/medical/index/html>)、又は日本アンチ・ドーピング機構ホームページ(<http://www.playtruejapan.org/>)を確認すること。

② 未成年競技者親権者からのドーピング検査に対する同意書の取得

2015年1月1日より、世界アンチ・ドーピング規程、国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程が改定され、未成年（20歳未満）競技者が競技会に参加する際、親権者からドーピング検査に関する同意書を取得する事が必要となる。

a 本大会に参加する未成年者は、添付の同意書を熟読し、署名、捺印の上、同意書の原本を大会に持参し、携帯すること。同意書は<http://www.jaaf.or.jp/pdf/doisho.pdf>からダウンロード出来る。

b 未成年競技者はドーピング検査された時に、原本をドーピング検査室にてNFR（大会医事代表）に提出すること。提出は未成年時に1回のみで、同意書の提出後に再びドーピング検査に指名された場合は、すでに原本を提出済みである事をNFRに申し出ること。会場において、原本の提出がなくとも、検査は行われるが、検査後7日以内に日本陸連事務局に原本を提出すること。

13. 更衣室について

① 更衣室は、メインスタンド下に用意している。

② 更衣室は更衣のみに使用する。更衣後の荷物は各自で管理する。

③ 貴重品類は、各自で保管する。万一のことがあっても責任は負わない。

14. 衣類等の管理について

① トラック競技の競技者には、招集所で透明なビニール袋を配布する。

② ビニール袋にマジックペンで自分の名前と番号を書いておく。

③ スタート前に脱衣した衣類は、ビニール袋に入れ、競技役員が指示した場所に置く。

④ これらの衣類等は、直ちに係員によりフィニッシュライン付近に運ばれるので、フィニッシュ後各自で受け取り退場する。

15. その他

① 競技者の衣類、物品を含むすべての広告物については、「競技会における広告および展示物に関する規程」が厳格に適用される。

② 競技者に対する助力については、第144条を適用する。

③ 出場競技者及びコーチには、受付時に大会主催者申し合わせ事項によりIDカード等（県内種目はリボン対応）が渡される。コーチIDカードについては、参加者1名から2名は1枚、3名から5名は2枚、6名から9名は3枚、10人以上は4枚とする。場内を移動する際は必ず所持する。また、競技場への入退場は、すべて競技役員の誘導により行う。

④ 送付された棒高跳ポールは、国内招致選手控室（雨天練習場）で保管している。また、棒高跳ポールの返送は、競技終了後、総合案内に申し出ること。

⑤ 応急処置を必要とする事故が生じたときは、本部に連絡して処置を受ける。医務室は中央ホール左側に設置されている。なお、応急処置後の治療は本人負担とする。

⑥ 各チームの横断幕は、サイドスタンドAゾーン中段の手すりに設置する。

⑦ 本大会は、第71回国民体育大会広島県選考会を兼ねる。

⑧ 成績発表時刻は、電光掲示板に成績が表示され、アナウンスされた時刻とする。

INSTRUCTIONS FOR THE ATHLETES

1 Instructions for the competition

This meet is to be held according to the 2016 JAAF rules and regulations.

2 Warming-up Areas

- ① Auxiliary Track and Field Ground and Practice Ground for throwers will be used for the warming-up area for the events.
- ② As for warming-up just prior to the events, follow the directions provided by competition officials.

3 Roll Call for the Athletes

- ① Roll Call Station will be set up at West Marathon Gate (behind the starting line of 100m).
- ② Roll Call Times are as follows:
All track events: Call must be completed between 40 and 20 minutes before start time.
All field events: Call must be completed between 50 and 30 minutes before each event begins.
※Call for pole vault must be completed between 90 and 80 minutes before start time.
- ③ Entry to and exit from the competition arena will be guided by the competition officials.

4 Number Bibs

- ① The original Number Bibs must be worn firmly on breast and back of the running vest without cutting, folding or altering its size in any way.
- ② The additional number identification of an adhesive type must be worn firmly on the indicated part.

5 Lane and Trial Order

Lane order for track events and trial order for field events are shown in the program.

6 Time Trails

In the case of the identical time in different races including the different places in the same race, these participants will be equally placed.

7 Ralse of the bar for Pole Vault is shown below

Event	Practice	1	2	3	4	5	6	7	8 ~
PV(M)	Optional height	5m00	5m20	5m30	5m40	5m50	5m60	5m70	(+ 5 cm)
PV(W)	Optional height	3m60	3m80	3m90	4m00	4m10	4m20	4m30	(+ 5 cm)

8 Implements and Equipment

Athletes must use implements and equipment provided and inspected by the organizers. However the implements and equipment are available if they are inspected one hour before the event begins.

9 Shoes for the Competition

- ① Competition arena is covered by all weather surface.
- ② Number of spikes permitted is a maximum of 11 pins, with a maximum length of 9mm.
These spikes shall have a maximum diameter of 4mm. (IAAF rules 143-2 · 3 · 4 · 5 · 6)

10 The commands of Starter

The commands of Starter shall be given in English.

According to IAAF rule162, any athlete who is responsible for a false start is to be disqualified from the race.

11 Interviews, Award Ceremonies and Doping Control Tests

- ① Interview
Only the winners requested by the press staff will be interviewed.

② Award Ceremonies

The gold, silver and bronze medalist will be guided to the awardee waiting room after the interviews have finished. The procedure of the ceremony will at that time be provided by the ceremony officials.

③ Doping Control Tests

Doping Control tests will be carried out in accordance with the IAAF rules.

12 Dressing Room

① Athletes' dressing room are located below the main stand.

② It is the athletes' responsibility to secure their clothes and personal valuables against theft or loss.

Organizers will not be held responsible for any theft or loss.

13 Clothes

① A transparent vinyl bag will be given to track-event athletes

② Athletes must write his/her number and name on the bag with a felt-tip marker.

③ Clothing discarded at the starting point will be put into the vinyl bag and kept at the appointed place by competition officials.

④ These vinyl bags will be brought near to the Finish Line. The athletes will retrieve their clothing prior to leaving the track area.

14 Others

① As for all advertising and displays including competitors' clothing and materials, IAAF Competition Rules 8 and associated regulations shall be strictly applied to the competition.

② Regarding coaching of athletes, IAAF regulation 144 applies.

③ ID cards will be handed to the athletes, They must carry the cards in the arena and the warm-up area.

④ Entry to and exit from the competition arena will be guided by the competition officials.

⑤ First aid treatment will be provided in the First Aid Room located on the left side of the central hall free of charge. Any further treatment after that will be paid individually.