

競技順序

[2日目] 4月16日(土) 8:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数
1	9:30	女	400m	1～4組	83
	9:40			5～8組	
2	9:50	男	400m	1～4組	189
	10:00			5～8組	
	10:10			9～12組	
	10:20			13～16組	
	10:30			17～20組	
3	10:50	女	1500m	1～3組	132
	11:15			4～6組	
4	11:40	女	4×100mR	1～3組	39
	11:50			4～5組	
5	12:05	男	1500m	1～4組	287
	12:35			5～8組	
	13:05			9～11組	
6	13:35	男	4×100mR	1～4組	69
	13:50			5～8組	
7	14:05	女	100m	1～10組	195
	14:25			11～20組	
	14:45			21～23組	
8	14:50	男	100m	1～10組	467
	15:10			11～20組	
	15:30			21～30組	
	15:50			31～40組	
	16:10			41～44組	

16:20 競技終了予定

<フィールド競技>

NO	競技時間	性	種目	人数
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k	7
		男	砲丸投(高校)6k	23
		男	砲丸投(一般)7.26k	3
2	10:00	女	やり投	41
3	10:00	男	走高跳	50
4	10:45	女	走幅跳	70
5	13:30	男	走幅跳	79
6	14:00	女	砲丸投(4k)	23
7	14:00	男	やり投	51
8	14:00	女	走高跳	41

[3日目] 4月17日(日)

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数
1	9:30	女	400mH	1～4組	24
2	9:50	男	400mH	1～4組	56
	10:05			5～8組	
3	10:25	女	800m	1～6組	75
4	10:50	男	800m	1～5組	148
	11:10			6～10組	
	11:30			11～14組	
5	11:50	女	200m	1～5組	104
	12:00			6～10組	
	12:00			11～12組	
6	12:15	男	200m	1～5組	254
	12:25			6～10組	
	12:35			11～15組	
	12:45			16～20組	
	12:55			21～25組	
	13:05			26～29組	
7	13:25	女	100mYH	1組	2
8	13:35	女	100mH	1～7組	38
9	14:05	男	110mH	1～6組	46
10	14:30	女	4×400mR	1～4組	28
11	14:55	男	4×400mR	1～3組	43
	15:20			4～6組	
	15:40			7～8組	

16:00 競技終了予定

<フィールド競技>

NO	競技時間	性	種目	人数
1	10:00	女	棒高跳	3
2	10:30	女	円盤投	23
3	11:00	女	三段跳	6
4	12:00	男	棒高跳	12
5	13:00	男	三段跳	45
6	13:30	男	円盤投(高校)1.75k	37
		男	円盤投(一般)2k	6

[競技注意事項]

- 1 本大会は 2016 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 2 招集は招集場でトラック競技は開始の20分前完了。フィールド競技は30分前完了(競技日程、組を確認しておく)
- 3 トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する、合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- 4 フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- 5 トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 6 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。
- 7 トラック競技のブロックを使用する種目はレース前のスタート練習は行わず、ブロック合わせのみとする。