

平成28年度

第95回広島市陸上競技選手権大会要項

(広島市・呉市友好親善陸上競技大会)

1. 主催 公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市陸上競技協会
2. 後援 広島市 広島市教育委員会 中国新聞社
3. 日時 平成28年7月9日(土) 受付 12:00 競技開始 13:30
平成28年7月10日(日) 開会式・表彰 9:00 競技開始 9:30
4. 会場 広島県営総合グランド陸上競技場(コカ・コーラウエスト広島スタジアム)
5. 種目
- | | |
|----|---|
| 男子 | 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・5000mW
110mH・400mH・3000mSC・4×100mR・4×400mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳
砲丸投・円盤投・やり投 |
| 女子 | 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000mW
100mH・400mH・4×100mR・4×400mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳
砲丸投・円盤投・やり投 |
- 第1日目の競技
- | | |
|----|--|
| 男子 | 200m・800m・5000m・110mH・4×100mR
棒高跳・三段跳・やり投 |
| 女子 | 200m・800m・3000m・100mH・4×100mR
棒高跳・三段跳・やり投 |
6. 参加資格 広島市陸上競技協会の登録者と広島市の中学校・高等学校・大学に在籍する生徒・学生。
7. 参加制限 1人の出場種目数は制限しない。
8. 参加料
- | | | | | |
|-----------|-----|-------|---------|-------|
| 中学生 | 1種目 | 300円 | リレー1チーム | 500円 |
| 高校生 | 1種目 | 500円 | リレー1チーム | 1000円 |
| 市内の大学生・一般 | 1種目 | 500円 | リレー1チーム | 1000円 |
| 市外の大学生・一般 | 1種目 | 1000円 | リレー1チーム | 2000円 |
9. 申込締切 **平成28年6月7日(火)**

10. 申込方法

*申込一覧表、個人カードに参加料を添えて事務局に申し込むこと。

参加料は現金書留または郵便振替で納入すること。

*郵便振替の場合は、通信欄に「**競技会名**」、払込人住所氏名欄に「**団体名**」を必ず記入すること。(払込票のコピーを申込書に同封すること。)

*申込一覧表、個人カードは指定のもの(様式1-1, 2-1)を使用すること。

*申し込み締め切り後はエントリーの変更、追加、取り消しは認めない。

11. その他

- (1) 広島市外の登録者、生徒、学生は、オープン参加として出場を認める。ただし、期日までに申込を行い、出場は予選のみとする。(小学生は出場できない。)
- (2) 中学生も出場できるが、一般の競技者と同等の扱いをする。
- (3) 中学生は、ナンバーカードの代わりに学校名を付けてもよい。
- (4) 走高跳・棒高跳の試技開始の高さは次の通りとする。
 - * 走高跳 男子1m40 女子1m20
 - * 棒高跳 男子2m50 女子2m00
- (5) 男子5000m、5000mW、女子3000m、5000mWはフィニッシュタイムに制限を設ける。
- (6) 傷害保険に加入するが、当日は応急処置のみとする。
- (7) 呉市陸上競技協会登録の競技者は、オープン参加とする。
- (8) 参加団体(中学・高校・大学)には競技役員を依頼するので役員名を必ず記入すること。(審判資格を取得していなくても支援役員として協力をお願いする。)
- (9) 参加高等学校には、補助員としての協力をお願いする。

資 料

1. ハードル競走

種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードルまで	ハードル間の距離	最後のハードルからフィニッシュまで
男子110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
男子400mH	0.914m	45m	35m	40m
女子100mH	0.840m	13m	8.5m	10.5m
女子400mH	0.762m	45m	35m	40m

2. 砲丸投 男子 7.260kg 女子 4.000kg

3. 円盤投 男子 2.000kg 女子 1.000kg

4. やり投 男子 800g 女子 600g

5. フィニッシュタイム制限

* 次の時間を超えて新しい周回に入らない。

・男子5000m・・・18分 男子5000mW・・・30分

・女子3000m・・・13分 女子5000mW・・・36分