

## 競技順序

[1日目] 4月3日(日)

開門 12:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数
1	13:30	男	3000mSC	1～2組	32 <14'00>
2	14:00	男・女	5000mW	1組	16+10 <40'00>
3	14:40	女	3000m	1～2組	57 <15'00>
4	15:10	男	3000m	1組	93 <12'30>
	15:25	男	3000m	2組	
	15:40	男	3000m	3組	
	16:00	男・女	5000m	1組	82+3 <20'00>
	16:20	男	5000m	2組	
	16:40	男	5000m	3組	

17:00 競技終了予定

閉門 18:00

### [競技注意事項]

- 1 本大会は 2016 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 2 招集は招集場でトラック競技は開始の20分前完了。  
(競技日程, 組を確認しておく)
- 3 タイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- 4 トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 5 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。