

2019年度 広島県国体強化記録会

[1日目]

4 月 13 日 (土)

開門 12:00

<トラック競技>

| NO | 競技時間 | 性 | 種目 | 組 | 人数 | |
|----|-------|----|--------|---------|----|----------|
| 1 | 13:30 | 女 | 5000mW | 1 組 | | <40' 00> |
| 2 | 14:10 | 女 | 300mH | 1 ~ 2 組 | | <4' 00> |
| 3 | 14:25 | 男 | 300mH | 1 ~ 3 組 | | <4' 00> |
| 4 | 14:45 | 男 | 5000mW | 1 組 | | <40' 00> |
| 5 | 15:25 | 女 | 3000m | 1 ~ 2 組 | | <15' 00> |
| 6 | 15:55 | 男 | 3000m | 1 ~ 2 組 | | <12' 30> |
| | 16:20 | 男 | 3000m | 3 ~ 4 組 | | |
| | 16:45 | 男 | 3000m | 5 組 | | |
| 7 | 17:00 | 男女 | 5000m | 1 組 | | <20' 00> |
| | 17:20 | 男 | 5000m | 2 組 | | |
| | 17:40 | 男 | 5000m | 3 組 | | |

18:00

競技終了予定

閉門 19:00

[競技注意事項]

- 1 本大会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 2 招集は招集場でトラック競技は開始の20分前完了。
(競技日程, 組を確認しておく)
- 3 タイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- 4 トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。尚、競技終了後は直ちに係へ返却すること。
- 5 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。