

第 25 回 JAAF コーチング・クリニック

【女性指導者のためのコーチング・クリニック】 参加者募集

昨年度、初めての試みとして女性指導者を対象としたコーチング・クリニックを開催しましたところ、大変好評をいただきました。そこで今回は女性指導者を対象に、短距離・跳躍・投てきの3種目の「実技講習」、婦人科系や女性アスリートの三主徴などの諸問題についてのセミナー、女性指導者が活躍するためにアイデアを出し合うワークショップ等、現場で活かせる内容を盛り込み、女性限定ならではのコーチング・クリニックを開催いたします。女性の皆さん、是非ご参加ください。

名称：女性指導者のためのコーチングクリニック

主催：日本陸上競技連盟、広島陸上競技協会

後援：広島県、広島県体育協会

協力：中国陸上競技協会

協賛：アシックスジャパン株式会社

期日：2019年2月10日(日) 10:00~16:00 (9:30 受付) ※開始時間は変更になる場合があります。

会場：広島修道大学 広島市安佐南区大塚東 1-1-1

内容：■実技講習（短距離/ハードル、跳躍/棒高跳、投てき）

■セミナー：1部：女性特性（女性アスリートの三主徴など）について

※女性アスリート三主徴とは：無月経・摂取エネルギー不足状態・骨粗鬆症

2部：ワークショップ「女性指導者活躍宣言」

予定：9:30 受付開始

10:00 開講式

10:15-12:50 実技講習

13:45-14:45 セミナー

14:55-15:40 ワークショップ

15:50 閉講式

講師：

■吉田真希子

400m 53秒20

400mH 55秒89 日本歴代2位 元日本記録保持者

■近藤高代

棒高跳 4m35 日本歴代3位 元日本記録保持者

2004 アテネオリンピック出場、2005・2007・2009 世界選手権出場

■成瀬美代子

円盤投 56m51 日本歴代2位

1994 広島アジア大会3位

■高尾美穂

産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター

女性のための総合ヘルスクリニック イーク表参道 副院長

文部科学省・国立スポーツ科学センター女性アスリート育成・支援プロジェクトメンバー

定員：60名

参加料：JAAF公認指導者資格有資格者 5,000円

それ以外の方 7,000円

※参加費用は理由の如何に関わらず返却はできません。

申込方法イー・モシコムよりお申込みください。(https://moshicom.com/22228/)

※お申込みはインターネットのみ、先着順となります。

申込期間：2018年11月15日(木)～2019年2月4日(月)までその他・講習会は公認スポーツ指導者の「義務研修」として位置付けておりますので、指導者資格をお持ちの方は積極的に受講してください。

・内容および講師は、諸事情により変更になる可能性があります。

・雨天でも開催いたします。雨天時には内容等が変更になる場合があります。

・昼食は各自準備・持参してください。

・宿泊斡旋はしておりません。各自にてお願いいたします。

・講習中、ビデオでの撮影はご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

問合せ：日本陸上競技連盟「女性指導者のためのコーチングクリニック」

担当：伊東・磯貝

TEL：03-5321-6580（平日：10:00-18:00）

FAX：03-5321-6591 MAIL：coach@jaaf.or.jp

昨年の様子

