

第 25 回 JAAF コーチング・クリニック
【女性指導者のためのコーチング・クリニック】

＜開催要項＞

- 名 称: 女性指導者のためのコーチングクリニック
- 主 催: 日本陸上競技連盟、広島陸上競技協会 後 援: 広島県教育委員会、広島県体育協会
- 協 力: 中国陸上競技協会 協 賛: アシックスジャパン株式会社
- 期 日: 2019 年 2 月 10 日(日) 10:00～16:00 (9:30 受付)
- 会 場: 広島修道大学 (広島県広島市安佐南区大塚東 1-1-1)
- 内 容: 9:30 受付開始
10:00 開講式
10:15-12:50 実技講習 :短距離/ハードル、跳躍/棒高跳、投てき
13:45-14:45 セミナー :女性特性(女性アスリートの三主徴など)について
※女性アスリート三主徴とは:無月経・摂取エネルギー不足状態・骨粗鬆症
14:55-15:40 ワークショップ :「女性指導者活躍宣言」
15:50 閉講式
- 講 師: 吉田真希子 400m 53 秒 20 400mH 55 秒 89 日本歴代 2 位 元日本記録保持者
近藤高代 棒高跳 4m35 日本歴代 3 位 元日本記録保持者
2004 アテネオリンピック出場、2005・2007・2009 世界選手権出場
成瀬美代子 円盤投 56m51 日本歴代 2 位 1994 広島アジア大会 3 位
高尾美穂 産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター
女性のための総合ヘルスクリニック イーク表参道 副院長
文部科学省・国立スポーツ科学センター女性アスリート育成・支援プロジェクトメンバー
- 参加対象: 女性指導者及び今後指導に関わりたい女性(成人女性:20 歳～60 歳)
- 定 員: 60 名
- 参 加 料: JAAF 公認指導者資格有資格者 5,000 円 それ以外の方 7,000 円
※参加費は理由の如何に関わらず返却できません。
- 申込方法: イー・モシコムよりお申込みください。 URL: <https://moshicom.com/22228/>
※お申込みはインターネットのみ、先着順となります。
- 申込期間: 2018 年 11 月 15 日(木)～2019 年 2 月 4 日(月)まで
- そ の 他: ・講習会は公認スポーツ指導者の「義務研修」として位置付けておりますので、
指導者資格をお持ちの方は積極的に受講してください。
・内容および講師は、諸事情により変更になる可能性があります。
・雨天でも開催いたします。雨天時には内容等が変更になる場合があります。
・昼食は各自持参してください。
・宿泊斡旋はしておりません。各自にてお願いいたします。
・講習中、ビデオでの撮影はご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。
- 問 合 せ: 日本陸上競技連盟「女性指導者のためのコーチングクリニック」担当:伊東・磯貝
TEL:03-5321-6580(平日 10:00-18:00) FAX:03-5321-6591 MAIL:coach@jaaf.or.jp

