

競技順序

[2日目]

4月8日(土) 開門 7:00

＜トラック競技＞

NO	競技時間	性	種目	組	人数
1	9:30	女	400m	1～6組	43 <2'30>
2	9:45	男	400m	1～8組	158 <2'30>
	10:05			9～16組	
	10:25			17～20組	
3	10:40	女	1500m	1～3組	127 <7'30>
	11:05			4～6組	
4	11:30	女	4×100mR	1～4組	30 <4'>
5	11:50	男	1500m	1～4組	336 <7'>
	12:15			5～8組	
	12:45			9～12組	
	13:10			13～14組	
6	13:30	男	4×100mR	1～4組	51 <4'>
	13:45			5～7組	
7	14:00	女	100m	1～10組	171 <2'>
	14:20			11～22組	
8	14:45	男	100m	1～10組	381 <2'>
	15:05			11～20組	
	15:25			21～30組	
	15:45			31～40組	
	16:05			41～48組	
16:25 競技終了予定					

＜フィールド競技＞

NO	競技時間	性	種目	人数
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k	3
		男	砲丸投(高校)6k	23
		男	砲丸投(一般)7.26k	7
2	10:00	女	やり投	21
3	10:00	男	走高跳	30
4	10:45	女	走幅跳	61
5	13:30	男	走幅跳	61
6	14:00	女	砲丸投(4k)	27
7	14:00	男	やり投	39
8	14:00	女	走高跳	31

[3日目]

4月9日(日) 開門 7:00

＜トラック競技＞

NO	競技時間	性	種目	組	人数
1	9:30	女	400mH	1～4組	25 <3'>
2	9:50	男	400mH	1～4組	53 <3'>
	10:05			5～7組	
3	10:20	女	800m	1～6組	66 <4'>
4	10:45	男	800m	1～5組	156 <4'>
	11:05			6～10組	
	11:25			11～13組	
5	11:45	女	200m	1～5組	97 <2'>
	11:55			6～10組	
	12:05			11～13組	
6	12:10	男	200m	1～5組	218 <2'>
	12:20			6～10組	
	12:30			11～15組	
	12:40			16～20組	
	12:50			21～25組	
13:00	26～28組				
7	13:15	女	100mYH	1組	2 <3'>
8	13:25	女	100mH	1～5組	35 <3'>
9	13:45	男	110mH	1～5組	38 <3'>
10	14:05	女	4×400mR	1～3組	24 <6'>
11	14:25	男	4×400mR	1～3組	55 <6'>
	14:45			4～6組	
	15:05			7組	
15:15 競技終了予定					

＜フィールド競技＞

NO	競技時間	性	種目	人数
1	10:00	女	棒高跳	3
2	10:30	女	円盤投	29
3	11:00	女	三段跳	20
4	12:00	男	棒高跳	10
5	13:00	男	三段跳	35
6	13:30	男	円盤投(高校)1.75k	36
		男	円盤投(一般)2k	7

[競技注意事項]

- 1 本大会は 2017 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 2 招集は招集場でトラック競技は開始の20分前完了。フィールド競技は30分前完了(競技日程, 組を確認しておく)
- 3 トラック競技はすべてタイムレースとする。
- 4 フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- 5 トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 6 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。
- 7 トラック競技のブロックを使用する種目はレース前のスタート練習は行わず、ブロック合わせのみとする。